

NEIZOGIBNIH 10 PRI OTROŠKEM RAKU

Otroški rak v življenje otroka in družine prinese veliko novih izrazov, postopkov in sprememb.

Nekateri so skoraj neizogibni – in sčasoma postanejo del vsakdana pri zdravljenju.

1 INTRAVENOZNI KATETER

Med zdravljenjem otrok potrebuje infuzije, zdravila in odvzeme krvi. Trajneje vstavljene podkožne cevke omogočajo varen in manj boleč dostop do žile ter zmanjšajo število vbodov. Vrste so PORT ali PICC glede na način vstavitve. Postanejo del vsakdana – in z malo časa tudi nekaj povsem običajnega.

4 ALOPECIJA – IZGUBA LAS

Izpadanje las je ena najbolj vidnih posledic zdravljenja. Čeprav je začasno, je lahko čustveno zahtevno – za otroka in starše. Pomembno je vedeti: lasje po zdravljenju zrastejo nazaj v nekaj mesecih po prenehanju intenzivne kemoterapije.

2 NEVTROPENIJA

V celotnem obdobju kemoterapije je otrok bolj nagnjen k okužbi, saj kemoterapevtsko zdravljenje zniža število belih krvnih celic (levkocitov). Nevtropenija pomeni večjo dovzetnost za okužbe, tudi z mikrobi, ki sicer živijo v sožitju s človekom, zato je pomembno upoštevanje ukrepov za preprečevanje okužb, omejeni obiski in hitra reakcija ob povišani temperaturi.

3 HEMOGRAM IN TRANSFUZIJE

Redne krvne preiskave (hemogram) pokažejo stanje krvnih celic in usmerjajo zdravljenje. Zaradi delovanja citostatikov so včasih potrebne transfuzije krvi ali trombocitov. Gre za varen in skrbno nadzorovan podporni ukrep, ki pomaga telesu med zdravljenjem. Vsa kri je zbrana in predelana v krvne pripravke v Republiki Sloveniji.

5 IZOLACIJA

Zaradi oslabljenega imunskega sistema so včasih potrebni izolacija, omejeni stiki in drugačen vsakdan. To ne pomeni osamljenosti – pomeni zaščito. Vsaka izolacija ima svoj konec.

6 PROTOKOL ZDRAVLJENJA

Zdravljenje posamezne vrste raka poteka po natančno določenem protokolu. Ta določa faze, vrste citostatikov in drugih zdravil, preiskave, operativne posege in trajanje zdravljenja. Čeprav je pot dolga, ima jasen načrt in cilj.

8 PUNKCIJE

Punkcije so pomembne diagnostične in kontrolne preiskave, čeprav so neprijetne, so kratkotrajne in skrbno izvedene. Lumbalna punkcija je poseg, pri katerem s tanko iglo zbodemo bolnika v hrbet med dvema vretencema v ledvenem predelu in z iglo vstopimo v hrbtenični (spinalni) kanal. Pri punkciji kostnega mozga se s tanko iglo posrka vzorec kostnega mozga iz kosti in pregleda v laboratoriju.

10 REDNE KONTROLE PO ZDRAVLJENJU

Po koncu zdravljenja sledi dolgoročno spremljanje, običajno do 18. leta. Redne kontrole omogočajo zgodnje odkrivanje morebitnih poznih posledic.

Zaključek zdravljenja ni konec skrbi – je začetek novega obdobja.

7 IZPIS IZ ŠOLE, VRTCA

Otrok med zdravljenjem pogosto ne more redno obiskovati vrtca ali šole. Obstajajo prilagoditve, bolnišnično šolanje in individualne rešitve. Zdravniki, učitelji, psiholog in matična šola se dogovorijo o programu pouka med zdravljenjem tako v bolnišnici kot doma. Znanje lahko počaka – zdravje ima prednost.

9 SLIKOVNE PREISKAVE

Ultrazvok, rentgen, CT, MRI in druge preiskave pomagajo spremljati odziv na zdravljenje in pravočasno zaznati spremembe v telesu.



DRUŠTVO JUNAKI 3. NADSTROPJA
Novice in dogodki



WWW.JUNAKI3NADSTROPJA.SI



drustvo@junaki3nadstropja.si

JUNAKI 3. NADSTROPJA

DRUŠTVO STARŠEV OTROK ZDRAVLJENIH
NA HEMATO-ONKOLOŠKEM ODDELKU